

JULIO 2026**SIN PROTEÍNA DE LA LECHE****COLEGIO STELLA MARIS LA GAVIA**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE		MACARRONES A LA NAPOLITANA		CREMA DE VERDURAS	
				LACÓN AL HORNO CON ENSALADA		TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA		ESTOFADO DE POLLO CON ENSALADA	
				FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
6		7		8		9		10	
ARROZ CON SALSA DE TOMATE		LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIA		MACARRONES CON TOMATE		CREMA DE VERDURAS	
FILETE DE MERLUZA CON MENESTRA		LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA		JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA		REVUELTO DE JAMÓN YORK CON ENSALADA		HAMBURGUESA CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
13		14		15		16		17	
CODITOS A LA NAPOLITANA		EMPEDRADO DE GARBANZOS		ARROZ CON TOMATE		SOPA DE AVE		CREMA DE CALABACÍN	
ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA		REVUELTO DE CHORIZO CON ENSALADA		ESTOFADO DE PAVO CON ENSALADA		CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS		LACÓN AL HORNO CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
20		21		22		23		24	
MACARRONES CON TONATE		LENTEJAS ESTOFADAS		SALTEADO DE JUDIAS VERDES		ARROZ A LA NAPOLITANA		SOPA DE FIDEOS	
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA		POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA		TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA		LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA		HAMBURGUESA AL HORNO CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
27		28		29		30		31	
LENTEJAS A LA RIOJANA		ARROZ CON SALSA DE TOMATE		CREMA DE VERDURAS		CODITOS SALTEADOS CON ORÉGANO		COMIDA ESPECIAL	
HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA		ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA		POLLO ASADO CON PATATAS		LACÓN AL HORNO CON ENSALADA			
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN			

